

ОСТОРОЖНО ИНСУЛЬТ!



Инсульт -

это

внезапное прекращение деятельности мозга или отдельных его частей из-за острого нарушения кровообращения или кровоизлияния.



Основные типы инсульта

► Ишемический инсульт



► Геморрагический инсульт



5 признаков опасности!



Слабость в руке, ноге
или половине туловища



Асимметрия лица,
невозможность улыбнуться



Частичная или полная
потеря зрения



Затруднение в
разговоре или
понимании речи



Внезапная сильная
головная боль без
видимой причины

Если данные симптомы возникли внезапно –

**ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ
ПРИЗНАКОМ ИНСУЛЬТА!**

У врачей есть ТРИ ЧАСА, чтобы спасти жизнь
больного.

**НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО
ВЫЗЫВАЙТЕ
СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**



При первых подозрениях на инсульт:

1. ИЗМЕРЬТЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ.
2. ПРИПОДНИМИТЕ ГОЛОВУ НАД УРОВНЕМ ПОСТЕЛИ ПРИМЕРНО НА 30 ГРАДУСОВ И ПОВЕРНИТЕ ГОЛОВУ БОЛЬНОГО НА БОК
3. РАССТЕГНИТЕ ВОРОТНИК РУБАШКИ, ТУГОЙ РЕМЕНЬ ИЛИ ПОЯС, СНИМИТЕ С БОЛЬНОГО СТЕСНЯЮЩУЮ ОДЕЖДУ
4. ОТКРОЙТЕ ФОРТОЧКУ ИЛИ ОКНО, ОБЕСПЕЧИВ ПРИТОК СВЕЖЕГО ВОЗДУХА
5. НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ



**Есть некоторые вещи,
КОТОРЫЕ КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ
с пациентом с подозрением на инсульт,
до приезда скорой медицинской помощи**

- ▶ **Давать лекарственные препараты;**
- ▶ **Предлагать воду или пищу;**
- ▶ **Позволять человеку проявлять физическую активность, вставать или переворачиваться.**





Берегите СЕБЯ и СВОИХ близких